

Psicologia in ambito Osteopatico

Lo studio della psicologia è stato affrontato dall'osteopatia sin dalla sua nascita. **Littlejohn** nel 1898 pubblicò sul “**Journal of Osteopathy**” un articolo dedicato all'importanza della psicologia in ambito osteopatico intitolato “**Psychology and Osteopathy**”.

In questo articolo egli afferma:

“È evidente che se il sistema che comprende corpo e mente è strutturalmente e funzionalmente perfetto, senza squilibri, è presente una condizione sana. Se, tuttavia, esiste una deviazione in una di queste linee, tale deviazione deve essere rilevata dall'Osteopata allo scopo di effettuare un trattamento efficace”.

“Per l'osteopata non ci può essere un soggetto superiore alla Fisiologia, poiché la Fisiologia applicata è la materia medica e terapeutica della medicina osteopatica. Ma la Fisiologia ha un ruolo importante in un campo più vasto di quello si supponesse appartenergli un tempo. La Fisiologia non solo ha un impatto sul campo della medicina, ma anche sulla Psicologia e attraverso la Psicologia su tutto il campo dell'educazione. La Fisiologia illustra e spiega ampiamente le condizioni Psicologiche, per la verità la Psicologia si fonda sulla Fisiologia; gli stati e le attività mentali hanno valore solo in quanto sono le illustrazioni e le manifestazioni delle relazioni e delle condizioni fisiologiche. Le condizioni psichiche della vita sono messe in evidenza non solo nel campo dell'istruzione, negli adattamenti per lo studio, ma anche nello studio e nella diagnosi delle malattie mentali, e in molte delle malattie nervose. La fisiologia del cervello, del midollo spinale e dell'intero sistema nervoso è alla base di ogni vera teoria della vita, sia che la si intenda come vita fisica, con la sua conservazione, prolungamento e cura in condizioni di malattia, sia che si consideri la vita mentale e la più elevata vita morale e spirituale. Una corretta conoscenza della fisiologia applicata nel campo della Psicologia ha reso obsolete le vecchie idee e progetti di educazione e dato origine alla moderna scuola di formazione naturale, che ha fatto così tanto per evolvere veri piani di istruzione e veri metodi di studio. Potremmo non cercare la stessa riforma nel campo della medicina, quando la Fisiologia viene insegnata in tutti i suoi aspetti come se ci insegnasse le reali funzioni di una vita umana differenziata costituita da un certo numero di organi che sono tutti indipendenti e tuttavia sono uniti per formare una sola vita.

Quando entriamo nel campo superiore della Psico-fisiologia ci rendiamo conto del fatto che la mente è la potenza predominante e che in una fisiologica vita sana nulla meno di una mente sana può garantire la condiziona vigorosa del corpo che è così tanto desiderata da tutti, la salute e la felicità. Dobbiamo renderci conto che, mentre noi trattiamo ciò che sembrano essere puramente malattie del corpo, non

dobbiamo trascurare il fatto che la psicopatia apre il campo della malattia mentale e rivela determinate condizioni della mente senza la cui rimozione non è possibile curare le malattie del corpo. Riteniamo che questo vasto aspetto sia stato rivelato prima dell'Osteopatia, e pensiamo di non pretendere troppo quando diciamo che questo campo può essere compreso solo attraverso l'Osteopatia Fisiologica e Psicologica”.